



Op iedere vraag een helder antwoord

Wilt u informatie of advies over uw dagelijks leven? VraagWijzer is uw eerste aanspreekpunt en dé plek waar u terecht kunt. In deze brochure vindt u voorbeelden waarover u een vraag zou kunnen stellen.



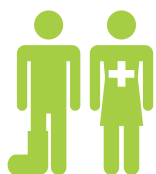
Gemeente
West
Maas en
Waal

VraagWijzer West Maas en Waal
Van Heemstraweg 50
6658 KH Beneden-Leeuwen
(0487) 790 790
info@vraagwijzerwestmaasenwaal.nl
www.vraagwijzerwestmaasenwaal.nl



www.vraagwijzerwestmaasenwaal.nl

De consultants van VraagWijzer zoeken samen met u naar een oplossing voor uw ondersteuningsvraag. Is er specialistische zorg nodig of zijn er misschien ook mogelijkheden te vinden in uw eigen omgeving, bijvoorbeeld bij familie of buren? Het is in ieder geval maatwerk. De oplossing die het beste bij uw persoonlijke situatie past.



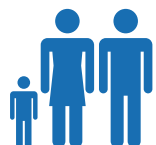
Gezondheid en zorg

Misschien hebt u lichamelijke of psychische beperkingen waardoor zelfstandig wonen lastig is. Of bent u mantelzorger en kost het u moeite dit vol te houden. Ook kan een chronisch slaap- of gewichtsprobleem reden zijn om hulp te zoeken.



Huishouding

Boodschappen doen, koken, schoonmaken, klusjes doen in huis of tuin; een huishouden organiseren kost energie. Voor mensen met een beperking is het soms lastig alles zelf te moeten doen. Met een aanpassing in huis of wat hulp van anderen is het werk lichter te maken.



Opvoeden en opgroeien

U maakt zich zorgen over de ontwikkeling of het welzijn van een kind of u vindt het opvoeden van uw eigen kind ingewikkeld? Er over praten met een ander geeft lucht en kan u verder helpen. Bent u werkende ouder en zoekt u opvang voor uw kind, dan zijn er verschillende mogelijkheden. Met al uw vragen over opvoeding en opgroeien kunt u terecht bij VraagWijzer.



Samen leven

Buren en dorpsgenoten kunnen veel voor elkaar betekenen; zorg hebben voor elkaar of samen iets ondernemen. Sommige mensen voelen zich eenzaam, hebben niet de aanspraak die ze zouden willen of voelen zich buitengesloten. Er zijn allerlei manieren om aan activiteiten mee te doen of zelf actief te worden als vrijwilliger.

Een indicatie of toestemming voor gespecialiseerde zorg verloopt altijd via VraagWijzer. Wat er ook gebeurt, u houdt zelf de regie, de consultants van VraagWijzer wijzen u de weg. Meer informatie vindt u op www.vraagwijzerwestmaasenwaal.nl. Liever persoonlijk contact met één van de consultants? Bel (0487) 790 790.



Vervoer en mobiliteit

Een lichamelijke of psychische beperking maakt het soms lastig uzelf binnen- of buitenshuis te verplaatsen en alledaagse dingen te doen, zoals boodschappen of op visite gaan. Aangepast vervoer, hulpmiddelen, de hulp van een vrijwilliger of maatje, de mogelijkheid om dicht bij huis te parkeren, het zijn allemaal manieren om uw bewegingsvrijheid te vergroten.



Werk en inkomen

Heeft u, om wat voor een reden dan ook, geen werk, dan kan het ingewikkeld zijn een plek te vinden op de arbeidsmarkt. Soms is er scholing nodig of hulp bij het solliciteren. Misschien moet u tijdelijk of voor langere tijd een beroep doen op een uitkering en kost het u moeite rond te komen.



Wonen

Een woning moet passen bij uw persoonlijke situatie. Betaalbaar, met of zonder begeleiding. Soms is er een aanpassing in uw woning nodig om zelfstandig te kunnen blijven wonen of is er door een crisissituatie tijdelijk behoefte aan een andere woning. Uw woonwensen kunnen door omstandigheden veranderen, het is prettig om dan de mogelijkheden te weten.



Wetten en regelingen

Er zijn zoveel regels, wetten, voorzieningen en uitkeringen, dat het onduidelijk kan zijn om te weten wat op uw situatie van toepassing is. Wanneer u een beroep doet op zorgondersteuning volgt er een gesprek en krijgt u informatie en/of advies.